

# Léonard FÉASSON

Unité de Myologie, Centre Référent Maladies Neuromusculaires - EuroNmD,  
LIBM EA 7424, Université Jean Monnet St Etienne – Université de Lyon  
IRMIS, Campus Santé Innovations, 42 055 CHU de St Etienne.  
Tél. : +33 (0)4 77 12 79 85 @mail : [Leonard.Feasson@univ-st-etienne.fr](mailto:Leonard.Feasson@univ-st-etienne.fr)  
N° RPPS : 10003014452 N° Ordre des Médecins (Loire) : 42/3867



Professeur des Universités – Praticien Hospitalier - C1

Discipline : Physiologie – CNU 44-02

Doctorat d'Exercice de la Médecine – U J Monnet, St Etienne  
DU de Pathologie Neuromusculaire – U P&MCurie, Paris IV

DEA : Biologie de l'Exercice Musculaire – U J Monnet, St Etienne  
Doctorat : Biologie de l'Exercice Musculaire – UJ Monnet, St Etienne  
Habilitation à Diriger les Recherches – UJ Monnet, St Etienne

- Responsable de l'Unité de Myologie et coordinateur de la consultation pluridisciplinaire adulte du Centre Référent Maladies Neuromusculaires pour le CHU de St Etienne – Label Européen : Euro-NmD
- Responsable Master Ingénierie de la Neuromotricité (mention Ingénierie de la Santé) - U.J. Monnet St Etienne - Univ. Lyon
- Coordinateur Unité d'Enseignement L3 DFGSM « Système neurosensoriel et psychiatrie »
- Coordinateur de l'Axe recherche « Neuro-Ostéo-Locomoteur » et Vice-Président de la DRCI du CHU de St Etienne
- Membre du bureau GIRCI Auvergne-Rhône-Alpes
- Membre du Conseil Scientifique AFM-Téléthon (Recherche Clinique et Comité des Consultations)
- Membre fondateur de la Société Française de Myologie – Membre de la World Muscle Society

118 articles SCI Indice H : 35 SIGAPS : 1239 RG Score : 40.65 108 communications, dont 49 invitées.

## Top 5 des publications

- Merlet, AN; Messonnier, LA; Coudy-Gandilhon, C; Béchet, D; Gellen, B; & al , Beneficial effects of endurance exercise training on skeletal muscle microvasculature in sickle cell disease patients., *Blood*, 2019, 134, 2233-2241 (IF 22,11 / Cat A)
- Raffin, J; Barthélémy, JC; Dupré, C; Pichot, V; Berger, M; Féasson, L & al , Exercise Frequency Determines Heart Rate Variability Gains in Older People: A Meta-Analysis and Meta-Regression., *Sports Med*, 2019, 49, 719-29 (IF 11,14 / Cat A)
- Gellen, B ; Messonnier, LA ; Galactéros, F ; Audureau, E ; Merlet, AN ; Rupp, T & al , Moderate-intensity endurance-exercise training in patients with sickle-cell disease without severe chronic complications (EXDRE): an open-label randomised controlled trial., *Lancet Haematol*, 2018, 5, e554-e562 (IF 18,96 / Cat A)
- Gergelé, L; Venet, F; Ravelojaona, M; Morel, J; Féasson, L & al , Mountain ultra-marathon finishers exhibit marked immune alterations similar to those of severe trauma patients., *Intensive Care Med*, 2018, 44, 382-383 (IF 17,44 / Cat A)
- Mariot, V ; Joubert, R ; Hourdé, C ; Féasson, L ; Hanna, M & al , Downregulation of myostatin pathway in neuromuscular diseases may explain challenges of anti-myostatin therapeutic approaches., *Nat Commun*, 2017, 8, 1859 (IF 14,92 / Cat A)

## Projets de recherche clinique en cours

- **Investigateur principal / coordonnateur** des études   **Investigateur associé** des études

CHU Promoteur	N° EUDRACT	Acronyme	Titre	Type de recherche	Date avis CPP	Multic. / monoC.	Nb d' inclus	N° CT
CHU ST-ETIENNE	"2021-A02341-40"	"THPCA2024"	Description et déterminants du profil puissance-vitesse-endurance en cyclisme sur piste et en aviron afin d'optimiser la performance des athlètes français aux JO de Paris 2024	"RIPH1"	2021-11-03	Multic.	60	NCT05314543
CHU ST-ETIENNE	"2021-A01511-40"	"MOVING-LAB"	Evaluation des capacités physiques au sein de l'entreprise et effet d'un programme d'entraînement personnalisé versus traditionnel sur la qualité de vie des salariés sédentaires : essai contrôlé randomisé monocentrique	"RIPH2"	2021-07-15	MonoC.	116	NCT04998266
CHU ST-ETIENNE	"2021-A01228-33"	"ACTIFS-AGE"	Effet du niveau d'activité physique sur les réponses cardiovasculaires et neuromusculaires des personnes âgées	"RIPH1"	2021-09-09	MonoC.	180	
CHU ST-ETIENNE	"2021-A01152-39"	"Bénéf'FIT"	Effets d'un entraînement par séries de sprints courts (Sprint Interval Training) sur les capacités d'endurance, de force et de vélocité de sujets sédentaires sains	"RIPH1"	2021-07-22	MonoC.	26	NCT05013021
CHU ST-ETIENNE	"2021-A00726-35"	"Fat-Flex"	Effets de la raideur induite par une plaque de carbone dans la chaussure de course à pied sur le coût énergétique lors d'un semi-marathon réalisé sur tapis roulant	"RIPH1"	2021-06-22	MonoC.	21	NCT04895501
CHU ST-ETIENNE	"2021-A00507-34"	"ELECTRO-WP"	Effets chroniques d'un programme d'ELECTROstimulation de type « Wide-Pulse » sur les propriétés neuromusculaires et fonctionnelles de sujets sains	"RIPH2"	2021-03-16	MonoC.	42	NCT04857710
CHU ST-ETIENNE	"2020-A01714-35"	"FAT-CENTR"	Comparaison de la fatigue centrale lors de deux pratiques d'ultra-endurance portée/non-portée : course à pied vs cyclisme	"RIPH1"	2020-09-11	MonoC.	22	NCT04511858
CHU CLERMONT-FD	"2020-A01201-38"	"Covexc"	Réadaptation musculaire par exercice excentrique après une infection sévère à COVID-19, étude randomisée contrôlée	"RIPH1" PHRC-IR	2020-05-29	Multic.	120	NCT04649086
CHU ST-ETIENNE	"2020-A00982-37"	"FATCOVID"	Caractérisation de la récupération de la fatigue chez des patients atteints par le COVID-19 : rôle de la fatigabilité à l'exercice et du séjour en réanimation	"RIPH2"	2020-04-16	Multic.	102	NCT04363606
CHU ST-ETIENNE	"2020-A00841-38"	"REEN-SEP"	Rôle de l'exercice individualisé versus traditionnel pour lutter contre la fatigue chez les patients atteints de sclérose en plaques fatigués	"RIPH1"	2020-08-28	MonoC.	38	NCT04796272
CHU ST-ETIENNE	"2020-A00016-33"	"DYNAGING"	Effets du mode de contraction sur la fatigue neuromusculaire chez des personnes jeunes de 18 à 35 ans, âgés de 60 ans à 80 ans et très âgés de plus de 80 ans	"RIPH2"	2020-07-16	MonoC.	120	NCT04516538
CHU ST-ETIENNE	"2019-A02221-56"	"FIMOUV 2"	Efficacité d'une organisation de soins optimisée chez des patients fibromyalgiques au sein du Groupement Hospitalier de Territoire de la Loire. Étude interventionnelle visant à modifier les comportements en termes d'activité physique et de sédentarité	"RIPH2" PREPS	2019-10-04	Multic.	330	NCT04107948
CHU ST-ETIENNE	"2019-A00736-51"	"UTMB19"	Fatigabilité comparée des hommes et des femmes induite en fonction de la distance parcourue sur un ultra-marathon en montagne.	"RIPH2"	2019-05-02	MonoC.	86	NCT04025138
CHU ST-ETIENNE	"2019-A00427-50"	"FatSep"	La fatigabilité neuromusculaire peut-elle expliquer la fatigue chronique chez les personnes atteintes de Sclérose En Plaques ?	"RIPH1"	2019-08-06	MonoC.	90	NCT03983720
CHU ST-ETIENNE	"2018-A03511-54"	"FatPostRéa"	Caractérisation de la fatigue chronique chez des patients ayant séjourné en unité de réanimation : rôle de la fonction neuromusculaire	"RIPH2"	2019-03-05	Multic.	60	NCT03849326
CHU ST-ETIENNE	"2018-A02365-50"	"IMAge-8"	Effets de l'imagerie motrice sur l'apprentissage et la rétention motrice chez des octogénaires.	"RIPH2"	2019-02-26	MonoC.	84	NCT04018196

Saint Etienne, le 20 mai 2022